

Veiligheid

Veiligheidseisen mensen

De ploegen dienen er voor te zorgen dat:

- Er een medische keuring heeft plaatsgevonden, de controle hierop berust bij de roeivereniging waarvan de deelnemers lid zijn, deelname blijft altijd op eigen risico
- Er geen onwelvoeglijke taal en aanstootgevend gedrag gebezigd wordt
- Er goed zeemanschap en sportief gedrag ten toon gespreid wordt
- De stuurliedenvergadering bezocht wordt (verplicht)

Veiligheidseisen materiaal

De ploegen dienen er voor te zorgen dat het volgende in orde dan wel aanwezig is:

- De boot dient voorzien te zijn van een solide bevestigde boegbal en landvast
- De boot duidelijk zichtbare startnummers heeft aan beide zijde van de boeg
- De boot beschikt over hielstrings of een vergelijkbaar mechanisme waarmee de roeiers bij omslaan direct loskomen van de boot
- Hoosmateriaal, een peddel en een pikhaak zijn verplicht
- De routekaart, calamiteitenplan en de telefoon met het aan de organisatie opgegeven nummer

Veiligheidsmaatregelen door de organisatie

De wedstrijdleiding zorgt er voor dat de volgende zaken op orde zijn:

- Kenbaar maken van knelpunten en gevaarlijke punten op de route
- Beschikbaarheid van een vliegende materiaalpost en EHBO/BHV-er
- Beschikbaarheid van een EHBO/BHV-ers op de sociëteit
- De lijst met mobiele nummers waarop de ploegen beschikbaar zijn is te allen tijde paraat
- De weersomstandigheden voor het gehele door de tocht in gebruik zijnde trace zijn bekend
- Bij warm weer worden de deelnemers er op geattendeerd extra drinken (bij voorkeur isotone dorstlesser, niet alleen water i.v.m. kans op flauwvallen e.d.) mee te nemen

Procedure bij calamiteiten tijdens de wedstrijd

Calamiteit bij een ploeg (blessure, gezondheidsprobleem, materiaalprobleem)

- Elke ploeg beschikt over een gedurende de tocht werkende mobiele telefoon waarvan het nummer bij de organisatie bekend is
- De ploeg beoordeelt de situatie. Bij ernstige medische calamiteiten belt de ploeg 112 zonder tussenkomst van de wedstrijdleiding. In minder ernstige gevallen, belt de ploeg de wedstrijdleiding op het nummer dat de ploeg heeft meegekregen. Op de routekaart staan kilometers aangegeven, waarmee de ploeg haar locatie voor de wedstrijdorganisatie goed kan aanduiden.
- Indien mogelijk na 112 gebeld te hebben ook de wedstrijdleader bellen.
- Na het beoordelen van de situatie ter plaatse neemt de vliegende equipe alle maatregelen die hij/zij nodig acht om het probleem te verhelpen. Dat laatste houdt in dat de ploeg ofwel veilig de marathon kan vervolgen ofwel uit de marathon wordt gehaald op zodanige wijze dat zowel mens als materiaal weer veilig op RV Leerdam komen.
- Ploegen dienen ten allen tijde aanwijzingen van de jury dan wel de wedstrijdleiding op te volgen.

Calamiteit betreffende de gehele wedstrijd (bijvoorbeeld weersomslag)

- Elke ploeg beschikt over een gedurende de tocht werkende mobiele telefoon waarvan het nummer bij de organisatie bekend is en het uitgereikte calamiteitenplan.
- De wedstrijdleiding beoordeelt de ontstane situatie en besluit in overleg met het hoofd van de jury omtrent de te nemen maatregelen. Bij deze maatregelen staat de veiligheid van de

deelnemers en de wedstrijdfunctionarissen op de eerste plaats, een eventuele voortzetting met voor alle ploegen gelijkwaardige kansen op de tweede plaats.

- De wedstrijdleiding communiceert haar beslissing per telefoon naar de deelnemende ploegen of vangt de ploegen voor het probleempunt op. Als de situatie zodanig is dat er haast is geboden bij de belactie, kan de wedstrijdleiding een aantal wedstrijdfunctionarissen vragen daarbij te assisteren.
- De ploegen dienen ten allen tijde aanwezig van de jury dan wel de wedstrijdleiding op te volgen.

Weersomstandigheden

De wedstrijd wordt afgelast, uitgesteld of stilgelegd als het wegens weersomstandigheden niet verantwoord is om te roeien. Mogelijke omstandigheden die hiertoe aanleiding kunnen geven zijn: harde wind (kracht 6 of hoger), dichte mist en onweer. Deze omstandigheden worden beoordeeld door de wedstrijdleiding in overleg met het hoofd van de jury. Als de vooruitzichten de dag voor de wedstrijd van dien aard zijn, dat het doorgaan van de wedstrijd onwaarschijnlijk is, wordt de wedstrijd voor het middaguur (12.00 uur) de dag ervoor afgelast, zodat de deelnemers een vergeefse reis bespaard blijft.

In dat geval moet overwogen worden om een deel van het inschrijfgeld te restitueren.

In het geval van onweer, minder dan 10 seconden tussen bliksem en donder, moeten de boten naar de kant en wordt dringend verzocht niet meer door te varen totdat de onweer voorbij is. In het geval van onweer kan de wedstrijdleiding de wedstrijd af lasten. Als een boot moet schuilen is het wenselijk om dit door te geven aan de wedstrijdleiding. Tijden dat geschuild is worden niet verrekend in de eindtijd.

Openbare orde

Bezoekende bestuurders (van auto's) hebben een eigen verantwoordelijkheid. Er mag geen aanstootgevend gedrag en of onwelvoeglijke taal gebezigd worden. Eigendommen van derden dienen gerespecteerd te worden. Bij een dreigende situatie probeert de organisatie eerst zelf de situatie in te schatten en te overzien wat te doen. In uiterste nood na gezamenlijk besluit van de wedstrijdleiding kan de politie ingeschakeld worden.

Calamiteitenplan

Wordt bij de startnummers uitgereikt en tijdens de stuurliedenvergadering behandeld.

De instructies bestaan uit korte procedures welke gevolgd dienen te worden bij een calamiteit.

Belangrijk daarbij zijn de telefoonnummers en het aangeven van de lokatie; hulpdiensten werken met straatnamen en postcodes. Tevens is er een plan voor het ophalen van gestrande ploegen.

Hiervoor is een botenwagen beschikbaar met auto en chauffeurs (naast de actieve vliegende equipe).

Deze staan vrij op de P- plaats om snel in actie te kunnen komen.

CORONA

Vanwege het heersende Coronavirus gelden bijzondere maatregelen.

De algemeen geldende maatregelen zijn vastgelegd in het protocol dat geldt voor de RV Leerdam. Dit is te lezen op onze website:

<https://www.rvleerdam.nl/attachments/article/72/RVL%20corona%20protocol%20v5%2020200707.pdf>

De belangrijkste afspraken daaruit:

- Bij verkoudheidsklachten niet komen roeien;
- Handen desinfecteren bij betreden terrein;
- Op het terrein 1,5 meter afstand bewaren, ook bij in- en uitbrengen materiaal. Nb. deze regel om 1,5 meter afstand te houden geldt niet voor de jeugdleden t/m 18 jaar;
- Hoesten en niezen in de elleboog

De 1,5 meter afstand mag alleen tijdens het roeien in de boot losgelaten worden. Om te voorkomen dat het voor en na het roeien te druk wordt op de vlotten en rondom de loods, gelden de volgende maatregelen:

- parkeren botenagens en auto's op aanwijzing van organisatie en altijd met voldoende afstand
- bij opriggen van de boten voldoende afstand in acht houden met andere ploegen, op het terrein is een Corona Coördinator aanwezig die toezicht houdt en aanwijzingen geeft die opgevolgd moeten worden
- het naar het vlot brengen van de boten en te water laten gebeurt op aanwijzing van de organisatie om voldoende ruimte op de vlotten te garanderen en daarmee veilige afstand
- bij terugkeer gaat het uit het water halen en boten opruimen volgens dezelfde procedure

Bar en terras:

- Binnen kunnen consumpties gehaald worden aan de bar; volg hierbij de aangegeven route
- Betalen kan met contactloos pinnen
- Binnen en op het terras is de zitgelegenheid beperkt;
- Naast binnen en op het terras kan ook elders op het terrein alles genuttigd worden, zolang looproutes niet worden geblokkeerd.

Toiletgebruik:

- Beide wc's boven zijn toegankelijk. Maak na gebruik handen en de toiletruimte (alles wat je hebt aangeraakt) schoon met een hygiënisch-doekje. Zie voor een hygiënische volgorde van schoonmaken de aanwijzingen bij de wc;
- Gebruikte hygiëne-doekjes kunnen in de vuilnisbak, geef het door aan de organisatie als de doekjes bijna op zijn;
- Het urinoir beneden is gesloten en kan niet gebruikt worden

Kleedkamers:

- Kleedkamers mogen gebruikt worden voor opslag van persoonlijke spullen
- De kleedkamers zijn niet open voor omkleden en douchen.

Tenslotte:

Dit protocol is opgesteld vanuit het idee dat het iedereen helpt om ons aan de regels te houden en zo de verspreiding van corona tegen te gaan. Wij gaan er van uit dat iedereen die naar de vereniging komt kennis heeft genomen van dit protocol.

U bent en blijft altijd zelf verantwoordelijk voor uw eigen handelen, maar neem ook verantwoordelijkheid voor elkaar.